



Formation

Vie affective et sexuelle de la personne âgée en institution

La vie affective et sexuelle se construit, se développe, s'enrichit, s'adapte tout au long de l'existence. Ainsi, les besoins affectifs et sexuels ne disparaissent pas au fil des ans : ils diminuent, en intensité ou en fréquence, mais peuvent s'exprimer à tout âge.

En institution gériatrique, les soignants sont confrontés régulièrement à des manifestations de la sexualité chez la personne âgée. Les professionnels peuvent se sentir mal à l'aise pour aborder ce sujet et beaucoup se sentent démunis lorsqu'ils sont confrontés à certaines situations.

Il paraît important pour le soignant de décrypter l'évolution de la vie affective et sexuelle de la personne âgée ceci afin de l'aider à se positionner en tant que professionnel.

■ Objectif(s) :

- Identifier ses propres représentations de l'affectivité et de la sexualité et celles de la personne âgée.
- S'approprier des repères sur le développement du sujet vieillissant, la dimension affective et sexuelle en institution.
- Favoriser une prise en charge de la personne âgée tenant compte de ses besoins affectifs et de sa sexualité.
- Etre capable d'avoir un positionnement professionnel face à une situation mettant en évidence l'érotisme de la personne âgée.
- Comprendre et gérer les inquiétudes des familles.
- Concilier les désirs des personnes âgées avec les moyens institutionnels.
- Etre des relais pour s'inscrire et réfléchir à une dynamique d'implication institutionnelle.

■ Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, temps d'échanges sur les pratiques
- Discussion sur documents audio-visuel
- Jeux de rôles

■ PUBLIC ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Professionnels intervenants auprès des personnes âgées. Maximum 15 personnes.

■ DUREE

2 journées de 7 heures

■ LIEU

Au sein de votre institution

■ DATE

A déterminer

■ PRIX

800€/jour + frais annexes

■ INTERVENANTE

Virginie GASC

Psychologue, Psychogérontologue et Sexologue clinicienne

■ CONTACTS – RENSEIGNEMENTS

Virginie GASC
07.81.72.44.62

Courriel : contact@cifres.org

Contenu :

Sexualité : principes et fondamentaux

- Concept de santé sexuelle
- Définir la sexualité dans ses dimensions biologiques, psycho-affectives, sociales...
- Les processus de construction de la sexualité : du stade embryonnaire à la fin de vie.
- Désir, plaisir et excitation sexuelle au-delà de la vieillesse

Sexualité : prendre conscience de ses représentations et croyances pour mieux définir son rôle professionnel

- Les représentations sexuelles, ses origines.
- Les interdits fondamentaux et le tabou sexuel
- Jugement de valeur
- Facteurs influençant la sexualité

Vieillesse, affectivité et sexualité

- Les besoins affectifs et sexuels de la personne âgée
- Le vieillissement sexuel : données anatomiques, physiologiques, psychologiques...
- Facteurs qui affectent la sexualité de la personne âgée.
- Démence sexuelle et sexualité démente

Le soignant face à la sexualité de l'adulte âgé

- Les professionnels face aux différents comportements sexuels : évoquer et comprendre les différentes situations rencontrées, analyser les difficultés et réfléchir aux réponses les plus adaptées.
- Des manifestations de la sexualité aux comportements sexuels inadaptés.
- Des causes et réponses d'interventions face aux conduites sexuelles inadaptées.
- Différencier le sexuel du sexué dans la relation de soin : accepter et comprendre un comportement pour pouvoir l'interpréter.
- Les transmissions : que dire en équipe ? que dire aux familles ?
- Identifier les points clés d'une relation d'aide par rapport à une problématique ou une difficulté autour de la sexualité.

Vie affective et sexuelle en institution

- Textes et articles règlementaires (Charte des droits et libertés de la personne âgée, Charte Alzheimer...)
- Les conséquences du comportement sexuel sur la vie institutionnelle
- Les conséquences de la vie institutionnelle sur le comportement sexuel et relationnel
- La prise en compte de la dimension sexuelle et affective dans une perspective de bien-être.
- Mettre en place des outils pour le personnel soignant
- Comprendre et gérer la problématique de la sexualité des personnes âgées atteintes de démences en institution.
- La famille face à la sexualité de son proche, identifier et comprendre les difficultés pour mieux l'accompagner.