

## FORMATION

# SEXUALITE, comment en PARLER

## à l'adolescente, la femme aux 4 saisons de la vie

« *La sexualité est un langage, une ouverture sur le monde, un éveil de notre personnalité, un moyen de communication de nos sentiments les plus intimes..., une des dimensions humaines les plus importantes de la vie.* » Réjean Tremblay

### ■ OBJECTIFS

Intégrer, dans la prise en charge des adolescentes et des femmes, la dimension de la sexualité afin de mieux les accompagner.

Pour cela, acquérir des repères sur la question de la sexualité, des clés de compréhension des comportements sexuels et des méthodes d'écoute et d'accueil de la parole qui permettront de :

- Être plus à l'aise pour parler de sexualité : entre professionnels d'une part, et pour aborder cette question avec les adolescentes et les femmes d'autre part,
- Être en mesure de donner des conseils simples aux adolescentes et aux femmes pour les aider à mieux vivre leur vie sexuelle et amoureuse,
- Savoir repérer les situations qui nécessiteraient une réorientation vers un professionnel compétent,
- Mieux gérer ses affects face aux questions de sexualité.

### ■ PROGRAMME

#### **Bases théoriques (savoirs) :**

Les cinq dimensions de la sexualité humaine.

Éléments clés du développement psycho-sexuel

Poids des influences environnementales, culturelles, des représentations, des fausses croyances, des idéaux...

Le corps dans la sexualité. La dimension perceptuelle de la sexualité, l'image de soi, l'expression des émotions...

La communication dans la sexualité

Les adaptations aux situations vécues par les adolescentes et les femmes : difficultés spécifiques liées à la première rencontre sexuelle, à la grossesse, au post-partum, à l'allaitement, à la ménopause

L'écoute active et l'attitude empathique

Apports physiologiques, psychologiques, sociologiques, historiques, anthropologiques, criminologiques, moraux.

#### **Bases pratiques (savoir-faire) :**

Savoir accueillir et encourager la parole des adolescentes et des femmes par une attitude empathique

Savoir lire une difficulté sexuelle à travers la grille multidimensionnelle de la sexualité humaine

Savoir dépasser ses valeurs personnelles pour prendre en compte celles des adolescentes et des femmes

Savoir repérer la nécessité de réorienter vers un professionnel compétent

### **Savoir-être :**

Tout en renforçant ses bases de connaissances, améliorer son savoir-écouter et faire évoluer ses représentations permet de développer une attitude qui favorise la parole chez les adolescentes et les femmes que l'on reçoit, sur le sujet de la sexualité.

### ■ PUBLIC

Professionnels de santé désireux d'intégrer la dimension de la sexualité humaine dans l'exercice de leur profession : *sages-femmes, médecins, gynécologues, infirmier(e)s, paramédicaux, conseillers conjugaux, psychologues, psychothérapeutes, personnels des centres de planification, etc.*

### ■ DUREE

24 heures réparties en 4 journées (4 x 1 journée ou 2 x 2 journées)

### ■ LIEU

TOULOUSE (éventuellement Bordeaux, Paris, ou tout département ou pays demandeur (min. 8 participants))

### ■ PRIX

**640 €** par personne (individuel)

**740 €** par personne (institution ou formation continue)

**Sur devis** pour un groupe constitué (max 15 pers.) comme une équipe de CHU

### ■ INTERVENANTS

#### **Marie-Line Lassagne,**

sexothérapeute, psychothérapeute CE, consultante pédagogique, chargée de cours en Sexologie à l'Université de Toulouse, D.U. Adolescence

#### **Viviane Brieu,**

sage-femme cadre Formatrice, conseillère conjugale, chargée de cours en école de Maïeutique à Nîmes et Paris sur le thème « Adolescence et sexualité »

### ■ CONTACTS – RENSEIGNEMENTS

Viviane BRIEU :

**06 25 58 46 50**, [brieuviviane@wanadoo.fr](mailto:brieuviviane@wanadoo.fr)