

# FORMATION en **SEXOCORPOREL**

Cycles d'approfondissement (niveaux 2, 3 et 4)

Le Sexocorporel donne au CORPS sa place fondamentale dans la sexualité. Et dans la prise en charge des troubles sexuels, il tient compte des interactions entre le corps et toutes les autres composantes du vécu sexuel humain. Il propose une grille d'évaluation et des modes d'accompagnement basés sur un savoir-faire rigoureux et des moyens concrets y compris corporels. Ses fondements sont scientifiques et enseignés depuis plus de 25 ans par le CIFRES. Après un cycle de base (niveau 1), les cycles d'approfondissement visent à renforcer plus particulièrement certains savoir-faire.

## OBJECTIFS de la formation :

### Cycle 2 (niveau 2)

- **Approfondir et renforcer** sa capacité à effectuer **une lecture corporelle** par l'observation du groupe des participants de base
  - Apprendre à **mener de façon rigoureuse** la lecture corporelle d'une personne pour en faire un compte-rendu synthétique et précis
  - Apprendre à **affiner et à vérifier ses hypothèses** concernant ses observations
  - Savoir établir et confirmer par ses observations la correspondance corps-cerveau/cerveau-corps par imitation des postures
  - Savoir **dégager la logique du système** d'une personne à partir de son observation corporelle
  - Savoir repérer l'évolution corporelle d'une personne dans le temps et faire le lien avec son évolution dans le vécu de sa sexualité
- **Renforcer ses savoirs** sexocorporels
- **Renforcer :**
  - Ses habiletés sexocorporelles
  - Ses habiletés sexocliniques

Validation de la formation

### Cycle 3 (niveau 3)

- **Approfondir et renforcer** ses habiletés sexocliniques :
  - Apporter au groupe de base des illustrations cliniques issues de sa pratique professionnelle pour illustrer les apports théoriques du Sexocorporel
  - Savoir présenter une situation clinique personnelle en imitant la personne reçue et en mettant en évidence :
    - la rigueur de son évaluation
    - ses étapes d'accompagnement de la personne rencontrant des difficultés sexuelles
    - ses observations corporelles
    - les moyens corporels proposés
    - la logique du système dégagé
- **Renforcer ses savoirs** sexocorporels
- **Renforcer :**
  - Ses habiletés sexocorporelles
  - Ses habiletés sexocliniques

Validation de la formation

### Cycle 4 (niveau 4)

- **Approfondir sa réflexion pédagogique concernant l'enseignement du Sexocorporel, notamment :**
  - Comment **transmettre les savoirs** sexocorporels
  - Comment **faire évoluer le savoir-être**
  - Comment **accompagner les participants dans l'acquisition :**
    - Des habiletés sexocorporelles
    - Des habiletés sexocliniques
- **Renforcer tous les savoirs, savoir-faire et savoir-être du Sexocorporel**

Validation de la formation

## **PUBLIC et pré-requis**

Cycle 2 : Toute personne ayant suivi et validé la totalité du cycle de base (niveau 1) en Sexocorporel

Cycle 3 : Toute personne ayant suivi et validé la totalité du cycle 2 en Sexocorporel

Cycle 4 : Toute personne ayant suivi et validé la totalité du cycle 3 en Sexocorporel

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Formation en présentiel

- Travail de lecture corporelle avec compte-rendus et confrontations des observations entre participants à chaque fin de journée
- Travail de recherche de la correspondance corps-cerveau/cerveau-corps par imitation des postures
- Travail de synthèse pour dégager la logique du système d'une personne à partir de son observation corporelle
- Travail de repère de l'évolution corporelle d'une personne
- Apports théoriques (connaissances physiologiques, anatomiques, neurophysiologiques...)
- Réflexion interactive et collective sur le modèle de santé sexuelle et autour de cas cliniques
- Travail de renforcement des habiletés corporelles
- Visionnage de documents vidéo pédagogiques
- Travail de synthèse des acquis (fiches), lectures personnelles et fiches de lecture
- Tenue d'un carnet de bord des expérimentations cliniques entre les sessions

## **MOYENS TECHNIQUES**

- Projection de diaporamas avec schémas de synthèse
- Construction progressive et collective des notions générales et cliniques sur tableau blanc avec feutres de couleurs
- Documents complémentaires écrits, audios ou vidéos

## **Modalités de suivi et d'EVALUATION**

- Questionnaire préalable à la formation de recueil des attentes des participants
- Questionnaire d'évaluation de fins de sessions
- Questionnaire d'évaluation de fin de formation
- Questionnaire d'auto-évaluation des compétences acquises lors de la formation : « Avant-Après-A 6 mois »
- Travail personnel d'auto-évaluation sur les différentes composantes de la fonctionnalité sexuelle
- Vérification régulière des acquis : par questionnaires et réflexion autour de situations sexocliniques
- Vérification régulière de la capacité à élaborer un diagnostic et un setup thérapeutique à partir de cas cliniques
- Vérification régulière de la capacité à expliciter et à utiliser les outils sexocorporels

## **DUREE**

210 heures réparties en 10 sessions de 3 jours, soit 21 heures par session (7 heures par jour, hors pauses)

## **LIEU**

Bordeaux – Toulouse en alternance

## **DATES**

Session 1 : 1, 2 et 3 février 2019

Session 2 : 5, 6 et 7 avril 2019

Session 3 : 14, 15 et 16 juin 2019

Sessions 4 et 5 : septembre et novembre 2019

Sessions 6, 7, 8, 9 et 10 : janvier, mars, juin, septembre et novembre 2020

## **COÛT pédagogique 2019-2020**

En auto-financement : 410,00 € par session, (soit 10 x 410€ = 4100€ pour la formation)

En cas de prise en charge institutionnelle ou par la formation continue : 450,00 € par session (soit 10 x 450€ = 4500€ pour la formation)

+ cotisation individuelle pour être membre du CIFRES de 35,00 €/an

## **FORMATEURS**

Marie-Line LASSAGNE, *Formatrice en Sexocorporel ISI, responsable de la formation, sexologue, psychothérapeute CE, consultante pédagogique, chargée de cours universitaires en Sexologie et en Education à la sexualité*

Dr Christian DUC, *médecin généraliste, sexologue*

Dr Anne-Marie LAFLUTE-MAURETTE. *Formatrice en Sexocorporel ISI, médecin-gériatre, sexologue, chargée de cours universitaires en Sexologie et en Education à la sexualité*

Sylvie Monfort Portet, Dr Farida Gayrard, Dr Michèle Bonal, Dr Claude Roux-Deslandes, Dr elizabeth Guillebaud, Dr Catherine Cabanis...

## **CONTACT**

Marie-Line LASSAGNE, 06 26 88 22 17, [ml-lassagne@neuf.fr](mailto:ml-lassagne@neuf.fr).

ou : [secretariatcifres@gmail.com](mailto:secretariatcifres@gmail.com)