



Association Loi 1901

14 rue Bertrand Gril, 31400 Toulouse. 07 82 12 74 29, [secretariatcifres@gmail.com](mailto:secretariatcifres@gmail.com), [www.cifres.org](http://www.cifres.org)  
Siret : 389 239 930 000 24, NAF : 7220Z, N°déclaration d'activité de Formation : 73 31 07281 31 (Région Occitanie)

# Formation en Sexocorporel

## I - DECOUPAGE du Programme par SESSION

**Les 3 premières sessions** sont axées sur le développement personnel : démarche corrective et développementale destinée à élargir le registre physiologique et intrapsychique de chacun en rapport avec l'exercice de la sexualité.

**Les sessions 4 à 8** portent sur la formation :

- Acquisition des connaissances reliées aux fondements théoriques du Sexocorporel
- Développement des habiletés relatives à l'établissement du diagnostic, du traitement et de la conduite de l'intervention thérapeutique Sexocorporelle

**Les sessions 9 et 10** permettent à chaque participant de réaliser son auto-évaluation.

Les supports de formation sont offerts. Des documents complémentaires sont envoyés entre les sessions et peuvent faire l'objet un bref travail d'analyse.

Il est demandé de tenir un carnet de bord des expérimentations cliniques entre les sessions, qui sera exploité en début de chaque session.

## II - CONTENU des Sessions :

### **SESSIONS 1 – 2 - 3 : DEVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES ET DES HABLETES PHYSIOLOGIQUES SEXUELLES PERSONNELLES**

- Présentation théorique :
  - Les fondements théoriques par rapport à une vision intégrative, développementale et interactive, de la tension sexuelle humaine.
  - Présentation du modèle de fonctionnalité (santé sexuelle).
  - Présentation du Sexocorporel en relation avec le modèle de fonctionnalité (corps miroir, triple programmation).
- Santé sexuelle et fonction d'excitation sexuelle : modes, sources, spécificité de la fonction d'excitation sexuelle dans le masculin et le féminin, processus de sexualisation.
- Initiation aux habiletés corporelles de base, et intégrées en rapport avec le Sexocorporel.
  - Habiletés corporelles de base. A partir des lois du corps : rythmes, intensité musculaire, espace, mouvement, respiration, centration, posture, démarche.
  - Habiletés corporelles intégrées : fluidité, arc réflexe, lâcher prise, décharge orgasmique.
- Initiation au modeling : lecture du corps, corps miroir.

## DEVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES ET HABILETES SEXODYNAMIQUES PERSONNELLES ET RELATIONNELLES

- Santé sexuelle et programmation sexodynamique.
- Initiation aux habiletés érotiques de base et intégrées.
  - Initiation au développement d'habiletés érotiques de base : volupté, montée et augmentation du plaisir, abandon, décharge émotionnelle et orgasmique.
  - Initiation aux habiletés érotiques intégrées et à leur intégration dans la sexodynamique (sentiment d'appartenance à son sexe biologique, intrusivité et réceptivité sexuelle) désir sexuel, imaginaire érotique, codes d'attraction sexuelle, agressivité sexuelle, assertivité sexuelle, séduction, communication et agir érotique relationnel.
- Habiletés cognitives.
- Initiation à la lecture sexocorporelle (corps miroir).
- Comment comprendre et évaluer les différents désordres sexuels, qu'ils soient d'ordre biomédical, physiologique et sexodynamique, en rapport avec le modèle de santé sexuelle décrit en Sexocorporel.

### **SESSIONS 4 à 8 : FORMATION PROFESSIONNELLE et CLINIQUE**

- Comment faire une évaluation sexoclinique: modèle d'évaluation.
- La lecture du corps (corps miroir) et ce qu'elle nous révèle sur la sexodynamique de la personne.
- Evaluation de la sexodynamique .
- Evaluation de la fonction d'excitation sexuelle : manifestations, modes, intégration à l'intra-psychique.
- Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle.
- Pronostic en fonction de l'évaluation et du plan de traitement.
- Modèles de traitement sexoclinique : éjaculation précoce, éjaculation prématurée, anorgasmie, et anorgastie, anorgasmie coïtale, troubles érectiles primaires et secondaires, troubles du désir sexuel et du désir sexuel coïtal au féminin et au masculin, anéjaculation, vaginisme phobique et vaginisme d'angoisse, troubles de la séduction (habiletés hétéro-sociales et hétérosexuelles).
- Techniques thérapeutiques sexocorporelles et cas cliniques.
- Recadrages théoriques et sexocliniques.
- Troubles liés au sentiment d'appartenance au sexe biologique : ambivalences, ambiguïtés (hommes à composantes fémininoïdes ou femmes à composantes masculinoïdes, sur le plan des stéréotypes vestimentaires, gestuels, vocaux, etc.), jusqu'à l'inversion (transsexualisme).
- Troubles liés aux codes d'attraction sexuelle limitatifs : homosexualité égodystonique, transvestisme fétichiste, fétichisme, pédophilie, exhibitionnisme, domination-soumission, sadomasochisme, etc.
- Troubles liés à la compulsivité sexuelle : pédophilie compulsive, insatiabilité sexuelle, Don Juanisme, pornomanie, érotomanie, hyperromantisme.
- Traitements connexes: violence sexuelle, colères incontrôlées, boulimie, (évaluations et protocoles de traitement originaux).

### **SESSIONS 9 et 10 : AUTOEVALUATION INDIVIDUELLE ET/OU EN GROUPE, VALIDATION DE LA FORMATION et APPROFONDISSEMENTS « à la carte »**