

GESTION DE CONFLITS DANS LE COUPLE ou COMMENT RESTAURER L'INTIMITE

OBJECTIF GENERAL

Acquérir la méthode RE, Relationship Enhancement®.

L'objectif de Relationship Enhancement® est de donner les moyens de développer un savoir-faire et un savoir être, pour créer - ou recréer - et entretenir des relations satisfaisantes et constructives. C'est une démarche concrète, pragmatique, basée sur un apprentissage étape par étape. Elle vise à développer dix capacités

(" skills ") et s'accompagne d'un entraînement à les mettre en œuvre. Elle permet de développer la capacité à communiquer tout en prenant en compte les différences de perceptions, d'attentes, d'objectifs... pour arriver à une "co-création de sens", et à un accord sur les décisions.

Cette méthode permet ainsi d'optimiser les relations dont on veut prendre soin.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Intégrer les étapes de la méthode Relationship Enhancement®, la découvrir personnellement et conduire des exercices sous supervision.
- Intégrer ses bases théoriques ainsi que les modalités d'utilisation.
- Rechercher la manière d'adapter son utilisation à votre contexte professionnel.
- S'entraîner à la séance du premier entretien et connaître les modes d'intervention en situation de crise.
- Etre dans le processus de certification.

Nicole Sarradon-Girbal

Psychologue, Psychothérapeute et Conseil en Ressources Humaines.

A intégré dans sa pratique différentes approches (Analyse Transactionnelle, Gestalt, travail corporel et émotionnel, Approche Systémique).

Est certifiée en Relationship Enhancement® en tant que formateur - superviseur.

Présidente de l'Institut Francophone de Relationship Enhancement®.

DEVENIR PRATICIEN CERTIFIE R.E.

Devenir praticien R.E. nécessite de : (voir organigramme)

- S'inscrire auprès de l'IFRE (Institut francophone de la relation), organisme de certification : www.ifre.info
- Suivre un minimum de 6 stages de deux journées (stages de base + stages thématiques).
- Être supervisé individuellement ou en groupe auprès d'un praticien certifié R.E.

■ PUBLIC ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Médecins, Sexologues, Psychologues, Psychothérapeutes, Conseillers conjugaux, aux personnes qui ont à travailler directement ou indirectement sur la manière d'être en relation. Pour la rendre aidante, facilitatrice, en particulier dans l'apprentissage de la sexualité et dans le traitement des problèmes sexuels et relationnels.

D'autres stages de formation à la même méthode s'adressent aux personnes concernées à titre personnel.

■ DUREE

6 stages pour accéder à la certification RE et faire des supervisions.

■ STAGE A THEME

Pour participer à ce stage à thème il est recommandé d'avoir suivi un stage RE.

■ LIEU

10 rue des Arts à Toulouse

■ DATE

Voir en page d'accueil

■ PRIX

250,00 € par stage

■ INTERVENANTS

Nicole Sarradon-Girbal

Psychologue, Psychothérapeute et Conseil en Ressources Humaines

■ CONTACTS – RENSEIGNEMENTS

Elizabeth Guillebaud :

06 30 91 56 00

Courriel : contact@cifres.org