

Sylvie MONFORT-PORTET
29 Rue de la Couate
09000 FOIX
cabinetdesexologie09@gmail.com
06 80 23 24 27



PARCOURS UNIVERSITAIRE

Université AIX-MARSEILLE I

- 1986 : Licence de Psychosociale
- 1987 : Licence de Psychologie Génétique
- 1988 : Maîtrise de Psychologie Génétique, mémoire sur l'effet de l'hospitalisation de longue durée sur le développement cognitif et socio-affectif chez des enfants de 5-7 ans : mention très bien
- 1989 : DEA de Psychologie : recherche sur la période charnière entre la maternelle et le primaire par rapport à l'échec scolaire
- 1990 : Licence de Sciences de l'Éducation

Université Paul Sabatier TOULOUSE III

- 2004 : Attestation Universitaire en Sexologie, mémoire sur la préparation d'un programme d'éducation à la sexualité pour un public « non captif » de 12 à 25 ans
- 2005 : DUFES (Diplôme Universitaire de Formation en Education Sexuelle), mémoire sur les attitudes parentales

FORMATION SEXOCOROREL

- 2008-2010 : Vivre en Amour PARIS (Jean-Yves DESJARDINS & Claude ROUX-DESLANDES)
- 2009-2010 : cycle 1 à TOULOUSE (Michèle BONAL, Maryvonne DESBARATS, Cathy CABANIS, Elisabeth GUILLEBAUD, Claude ROUX-DESLANDES)
- 2012-2014 : cycle 2 à PARIS (Claude ROUX-DESLANDES)
- 2013-2015 : cycle 3 à TOULOUSE (Maryvonne DESBARATS, Anne-Marie LAFLUTE, Francesca GALIZIA THIELE)
- 2016-2018 : cycle 4 à TOULOUSE (Marie Line LASSAGNE, Anne Marie LAFLUTE, Linda ANDRESKA)

PARCOURS PROFESSIONNEL

- **2016 à nos jours**

Formatrice occasionnelle dans le cadre de la formation inter écoles : « prises en compte de la sexualité : enfants, ados, adultes au sein des institutions, apports théoriques, ateliers et débats au Pôle Institut St Simon d' ALBI

- **2011 à 2015**

Animatrice d'un atelier mensuel d'éducation à la Sexualité au sein du Collège Pasteur de LAVELANET

- En 5^{ème} : la construction de l'identité sexuelle
- En 4^{ème} ; la rencontre amoureuse et/ou sexuelle
- En 3^{ème} : les premières fois

- **2010 à nos jours**

Chargée de cours au DUFES, au DIUS/DIUESH Université Paul Sabatier Toulouse III ainsi qu'au MASTER MESH Université Jean Jaurès Toulouse I

- **2008 à nos jours**

Psycho Sexologue installée en libéral.

- **1995 à nos jours**

Chargée de Projets santé à la Mission Locale Jeune Ariège

- Permanence « écoute conseils en sexualité » au sein des lieux d'accueil et au Centre de Formation des Apprentis
- Ateliers d'éducation à la sexualité auprès de groupes constitués
- Création et coordination d'un Espace Santé Jeunes sur financements de la Fondation de France (2001 – 2004)
- Participation à la création du Comité de Prévention Santé Sexualité animé par l'IREPS (2000 – 2009)
- Coordination et animation de la mise en place du Programme Régional de Santé dont le thème était : « améliorer la santé mentale des adolescents » (1998 – 2002)

- **1992 à 1995**

Psychologue Formatrice au GRETA de l'Ariège

- **1990**

Conseillère d'Orientation Auxiliaire au CIO d'AVIGNON

- **1985 – 1991**

Surveillante d'externat

- **1985 – 1989**

Enseignante du français avec E.F. ZURICH

COMMUNICATIONS ORALES & ECRITES

- **Développement psycho-sexuel à l'adolescence et rapport à la norme** dans le cadre de la formation "**Adolescence, sexualité et prévention**" Formation Protection Judiciaire de la Jeunesse, juin 2018
- **Co animation de l'ateliers d'initiation et approfondissement : les mots du Sexocorporel – les verbes de l'érotisme** ; journée ISI, PAU, octobre 2017
- **Atelier Sexo Maison d'Arrêt de FOIX** : les composantes de la sexualité, les relations H/F, le consentement, le décalage du désir ; mai – décembre 2017
- **Comment aborder la question de la sexualité avec l'adolescent et l'adulte jeune ?**
Communication aux 5èmes rencontre « cancer, sexualité et fertilité », NICE, Novembre 2016
- Enseignement e-learning à destination des soignants en formation continue « **IDEX sexualité & cancer** » **sur la construction de l'identité sexuelle, l'intimité, comment communiquer avec un adolescent, Excitation, orgasme.** Enregistrement des séquences courant 2016, enseignement disponible courant 2017, Université Toulouse III
- Participation et co-animation d'un atelier à la journée « **Vie affective, sexualités et handicaps : Questionner les représentations, penser les pratiques** » organisée par l'Institut St Simon, ALBI, octobre 2016
- **De l'estime de soi à l'estime de soie**
Communication auprès des élèves 1^{ère} et BTS Carrières Sanitaires et Sociales Lycée du Couserans Décembre 2015
- **Publication d'un article dans la revue « Sexualités Humaines :** « les relations entre ados au collège : une expérience innovante en 2011-2015 », revue n°26 juillet-août-septembre 2015
- **Intimité et communication chez les adolescents, quelles représentations en avons-nous ? Comment en parlent-ils ?**
- Communication à la journée CIFRES, Janvier 2015
- **Sexualité et vieillissement : retraite ou nouveau départ ?**
Communication orale, Congrès de l'ISI, SAN REMO, septembre 2013.
Communication libre aux 7èmes Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle, MARSEILLE, mars 2014
- Communication écrite proposée à la revue « Sexologies » et à la revue « **Santé sexuelle** » (à l'étude des comités scientifiques)

- **Atelier Sexo « identité sexuelle »** auprès des élèves de 5^{ème} du Collège Pasteur, LAVELANET janv. -Juin 2013
- **Atelier Sexo « la rencontre amoureuse et/ou sexuelle »** auprès des élèves de 4^{ème} du Collège Pasteur, LAVELANET janv. -Juin 2014
- **Atelier Sexo « les premières fois »** auprès des élèves de 3^{ème} du Collège Pasteur, LAVELANET janv. -Juin 2015
- **Plaisir sexuel, est-ce l'apanage de la jeunesse ?** Petit déjeuner à thème à l'association Volonté de Femmes en Ariège, PAMIERS, mai 2013
- **Besoins d'informations sexuelles et de partage chez les femmes.** Communication orale, Journée CIFRES, TOULOUSE, janvier 2011
- **Co animation de l'atelier « éducation à la sexualité et sexocorporel » Atelier à la journée ISI-CIFRES, TOULOUSE, avril 2010**
- **Comment apprendre la sexualité aux jeunes ?** Communication orale à la journée de réflexion à destination des professionnels, FOIX, février 2009
- **Adolescents en couple, couples d'adolescents.** Etude menée auprès d'apprentis et de lycéens.
Communication orale à la journée CIFRES, TOULOUSE, déc. 2007.
Communication écrite, 1^{ères} Assises nationales de Sexologie, STASBOURG, avril 2008.
Prix du meilleur poster.
- **Corps, ados et sexualité.** Communication orale à la journée CIFRES, TOULOUSE, déc. 2006
- **Parler de sexualité.** Communication orale à la soirée débat de l'APAJH, MONTEGUT PLANTAUREL, 2007
- **Atelier « décalage du désir sexuel » & « éjaculation précoce »** auprès des femmes de l'association VFA et de la Mission Locale, MAZERES 2007-2008
- **La sexualité féminine.** Déjeuner à thème à l'association Volonté de Femmes en Ariège, PAMIERS, mai 2006
- **Comment parler de sexualité à nos enfants.** Déjeuner à thème à l'association Volonté de Femmes en Ariège, PAMIERS, 2005
- **Attitudes parentales vis-à-vis de la sexualité des enfants.** Mémoire de fin d'études, DUFES, Université Toulouse III, juin 2005
- **Préparation d'un programme d'éducation à la sexualité pour un public « non captif » de 12 à 25 ans.** Mémoire de fin d'études Attestation Universitaire en Sexologie, Université TOULOUSE III, juin 2004

- **Effet de l'hospitalisation de longue durée sur le développement cognitif et socio-affectif chez les enfants de 5-7 ans.** Mémoire de Maîtrise, option psychologie génétique, Université AIX-MARSEILLE I, oct. 1988. « Mention très bien »

EN RESUME

- Diplômée en Psychologie par l'Université d'AIX-MARSEILLE I, en Sexologie et en Education à la Sexualité par l'Université Paul SABATIER TOULOUSE III
- Formée à l'Approche Sexocorporelle, à l'Approche Centrée sur la Personne, à la Communication Non Violente et à la Restauration du Lien et de l'Intimité.
- Chargée de Cours à l'Université de TOULOUSE aux DUFES, DIUS/DIUESH et au MASTER Education à la Sexualité
 - Adolescence et sexualité
 - Comportements sexuels
 - Contre attitudes en thérapie
 - Ethique en Sexologie
 - Les différents systèmes thérapeutiques : approche intégrative
 - Lecture de John Money
 - Histoire du lien amoureux
- Membre de l'ISI (Institut de Sexocorporel International Jean Yves DESJARDINS), de l'AIUS (Association Inter Disciplinaire post-Universitaire de sexologie) et de l'IFRE (Institut Francophone de la Relation)