

FORMATION à **L'APPROCHE SEXOCORPORELLE** Cycle de base : Niveau 1

Ce cycle est la base de tous les cycles de formation (voir organigramme)

Objectifs généraux

- **Connaître** les fondements du Sexocorporel : l'unicité corps-cerveau / cerveau-corps
- **Connaître la fonctionnalité sexuelle** : ses composantes, leur interaction et leur développement
- **Explorer, intégrer les habiletés sexocorporelles** favorisant l'excitation sexuelle, la fonction de plaisir et la sexodynamique
- **Savoir-faire une lecture corporelle** de la dynamique sexuelle : physiologique et intrapsychique
- **Développer des habiletés sexocliniques** : évaluation, diagnostic, set-up thérapeutique

Objectifs spécifiques

1°) *Portant sur la fonctionnalité sexuelle et les spécificités du Sexocorporel.*

Sur le plan des habiletés cognitives. Acquérir, connaître, comprendre :

- **l'interaction** physiologique et intrapsychique qui se manifeste dans la tension sexuelle humaine
- la nature, le rôle des différents **apprentissages** dans la sexualité et leur mise en place
- **le rôle des cognitions** (systèmes de pensées, représentations, idéalizations) sur la fonctionnalité sexuelle humaine

Sur le plan des habiletés physiologiques. Explorer, conscientiser :

- **les habiletés corporelles de base** : respiration, tonus musculaire, mouvements, rythmes, posture, et leur rôle dans l'excitation sexuelle.
- **les éléments sensoriels, émotionnels et symboliques** reliés **aux habiletés de base**, aux habiletés intégrées à l'excitation sexuelle et favorisant les états de plaisir.

Sur le plan des habiletés sexodynamiques. Connaître et explorer

- **les habiletés sexodynamiques** : plaisir sexuel, désir sexuel, codes d'attraction sexuelle, assertivité sexuelle, intensité sexuelle, sentiment d'appartenance à son sexe biologique, intrusivité et réceptivité sexuelle
- **les liens** entre la qualité de la fonction d'excitation sexuelle et la qualité de la vie érotique personnelle et relationnelle

Sur le plan des habiletés sexo-relationnelles. Connaître et développer :

- **les habiletés** concernant **la communication amoureuse, la séduction et les activités érotiques relationnelles**

2°) *Objectifs spécifiques sur le plan de l'intervention sexoclinique*

- **Connaître** les différents troubles sexuels
- **Connaître et savoir évaluer un trouble sexuel** à partir de *l'utilisation de :*
 - 1- La grille d'évaluation** de la fonctionnalité sexuelle
 - 2- La grille de lecture corporelle** qui permet :
 - l'analyse de l'élaboration corporelle de la tension sexuelle
 - l'évaluation des registres sexocorporels personnels et relationnels et d'en dégager les significations intrapsychiques, ainsi savoir définir :
 - les lignes de force de la personne
 - ce qui la limite
 - savoir dégager la logique de son fonctionnement
- Savoir **poser un diagnostic sexoclinique**
- **Déterminer les objectifs, les étapes et les traitements**
- **Savoir utiliser les outils sexocorporels**

PUBLIC

Médecins, Sexologues,
Psychologues, Psychothérapeutes,
Etudiants en sexologie, Sages-
Femmes, Para-médicaux,
Professionnels de santé ou du
couple (sur lettre de motivation)

DATES (10 x 3 jours)

session 1 11,12,13 oct 2019
session 2 13, 14, 15 déc 2019
session 3 février 2020
session 4 avril 2020
session 5 : juin 2020
sessions 6 et 7 : oct & déc 2020
sessions 8, 9 et 10 : fév, avril, juin 2021

LIEU

MONTPELLIER & NARBONNE
alternativement

PRIX

410,00 €/session
450,00 €/session si prise en charge
par la formation continue
+ cotisation CIFRES 35,00 €/an

RESPONSABLE

Mme **Sylvie MONFORT-PORTET**,
Psycho-sexologue, Chargée de
cours universitaires en Sexologie et
en Education à la sexualité,
médecine, formatrice à l'Institut St
Simon, certifiée CIFRES & ISI

INTERVENANTS

**Mme Sylvie MONFORT-PORTET
& Dr Christian DUC**, et, selon,
les sessions, formateurs et
formatrices agréés ISI (Institut
Sexocorporel International) dont
Mme Marie-Line LASSAGNE, Dr
Farida GAYRARD, Dr Anne-Marie
Lafûte-Maurette, Dr Claude Roux-
Deslandes, Dr Michèle Bonal ...
*Pour la plupart enseignant(e)s au
DIU de Sexologie de Toulouse*

CONTACTS -

RENSEIGNEMENTS

Sylvie MONFORT-PORTET :

cabinetdesexologie09@gmail.com

06 80 23 24 27