



Association loi 1901

## **Une éducation sexuelle qui favorise l'intimité et la communication**

**Marie-Line LASSAGNE-BOUCHELOT**

*Sexologue, Psychothérapeute CE,  
Chargée de cours à l'université de Toulouse  
aux D.U. de Formation en Education Sexuelle (DUFES) et de Sexologie*

Dans leur grande majorité, les jeunes cherchent à être dans une communication et une intimité confiantes avec l'autre pour réaliser leur projet sexuel.

Pour certains adultes, hommes et femmes, le sentiment d'intimité est une étape indispensable à l'émergence du désir sexuel. Pour d'autres c'est la relation sexuelle qui ouvre à l'intimité.

Etre en intimité avec soi-même et en communication avec l'autre est fondamental pour un vécu de qualité dans la relation sexuelle.

Développer et renforcer sa capacité d'intimité avec soi-même et avec l'autre est donc un objectif essentiel de l'Education Sexuelle que ce soit dans l'accompagnement les jeunes, ou en entretien sexothérapeutique avec les adultes.

Nous verrons comment y parvenir.