

## Violences sexistes et sexuelles au travail : prévenir et agir

### Contexte

25% des agressions sexuelles et 5% des viols ou tentatives de viols sont commis sur le lieu du travail. 1 personne sur 5 déclare avoir été confrontée au harcèlement sexuel au cours de sa vie professionnelle (*Enquête sur le harcèlement sexuel au travail – Études et résultats – Mars 2014*).

Parmi ces victimes, 70% n'en parlent ni à leur employeur ni à leur syndicat et seules 5% portent plainte (*enquête Fondation Jean Jaurès et Ifop – 2019*).

Les situations de violences sexistes et sexuelles au travail demeurent une réalité, malgré les révélations portées par des mouvements comme #MeToo et les mesures prises par le Gouvernement depuis 2017, lorsque le Président avait déclaré l'égalité femme-homme comme grande cause de son quinquennat.

### Objectifs d'apprentissage

- Identifier les stéréotypes liés aux sexes et des inégalités professionnelles entre les femmes et les hommes
- Définir le sexisme et le harcèlement sexuel
- Identifier le cadre et les risques juridiques du sexisme et du harcèlement sexuel
- S'approprier les outils pour prévenir et traiter le harcèlement dans son organisation
- Accueillir et accompagner une personne victime de harcèlement, un témoin ou un-e personne identifié-e comme responsable des faits

### Programme

#### **Sensibilisation d'une demi-journée destinée à tou·tes les professionnel·les :**

- Contexte sociétal : situation actuelle, idées reçues, chiffres-clés en France et en Europe
- Cadre légal en vigueur : lois, jurisprudence, sanctions (droit pénal et droit du travail)
- Distinction entre harcèlement moral et harcèlement sexuel, entre humour et harcèlement sexuel, entre séduction et harcèlement sexuel, entre discernement et consentement
- Le continuum sexisme, harcèlement sexuel, agression sexuelle
- Les impacts du sexisme et du harcèlement sexuel
- Les acteurs clés en interne et en externe
- Le rôle de chacun·e et les postures justes à adopter

Pour les **encadrants**, ½ journée supplémentaire consacrée :

- A l'écoute active et au traitement des plaintes
- Au rôle essentiel des cadres dans la prévention du sexisme et du harcèlement sexuel

Pour les **directions, responsables RH et référent·es**, ½ journée supplémentaire consacrée aux actions à mettre en place :

- Outils réglementaires dans l'organisation : concevoir et adapter les outils nécessaires à la prévention du sexisme et du harcèlement sexuel (règlement intérieur, DUERP, affichage, charte...)
- Outils d'information / sensibilisation : communiquer auprès des collaborateurs·rices
- Outils de structuration du protocole interne : veille, accompagnement, traitement des plaintes, enquête interne

### Modalités d'adaptation des objectifs aux publics

Le contenu sera adapté au regard des fonctions des participant·es.

Un questionnaire sera envoyé au préalable par email.

### Publics et Pré-requis

Dirigeants et dirigeantes d'entreprises ou d'associations, DRH, Responsables RH, Référent·es, Managers...

Ainsi que tout·e professionnel·le salarié ou libéral souhaitant se former aux violences sexistes et sexuelles au travail.

Aucun pré-requis n'est demandé.

### Moyens pédagogiques

Alternance de données théoriques, d'études de cas concrets et de jeux (cartes, quiz...), échanges, et débats...

Nos moyens pédagogiques sont adaptables à la demande aux stagiaires en situation d'handicap.

### Moyens techniques

- Supports de formation projetés et remis en fin de formation
- Vidéos
- Mise à disposition d'un livret de ressources (bibliographie, sites internet, guides du Ministère, textes juridiques de référence...)

Formation réalisée en présentiel ou distanciel (visio-conférence).

Nos moyens techniques sont adaptables à la demande aux stagiaires en situation d'handicap.

### Modalités de suivi et d'évaluation

1. Évaluation des pré-requis
  - Identification des attentes des participant·e-s
2. Évaluation des acquis
  - Évaluation formative (feedbacks/quiz) des travaux réalisés en séance
  - Quiz d'appropriation des notions traitées
3. Évaluation de l'action
  - Questionnaire d'évaluation à chaud

Un certificat de formation sera délivré à l'issue de la formation.

### Durée

- Formation-sensibilisation : ½ journée soit 3h30 de formation (en visio-conférence)
- Formation à destination des managers : 1 journée soit 7h de formation (en visio-conférence ou en présentiel)
- Formation-action à destination des responsables RH et référent·es : 1 journée soit 7h de formation (en visio-conférence ou en présentiel)

Groupe de 5 personnes minimum / 12 maximum pour faciliter les interactions

### Dates

Prochaines sessions : formation-sensibilisation le **20 septembre (matin)**

Formations d'une journée : nous contacter.

### Lieu

En distanciel, le lien de visio-conférence sera envoyé quelques jours avant la formation.

En présentiel, à Toulouse à l'Espace des Diversités (centre-ville) ou à Bulle de Vie (quartier de Lardenne) dans le cadre de formations en inter, et au sein de l'entreprise pour les formations en intra.

### Tarifs

- En intra-entreprise :

Devis sur demande - Nous consulter

- En inter-entreprise :

100 euros / demi-journée par participant-e

200 euros / journée par participant-e en distanciel

### Formatrice

#### **Sandrine Carême**

Diplômée en Formation et Éducation à la Sexualité (DUFES - Université Paul Sabatier - Faculté de Médecine de Toulouse), préparation du Diplôme Universitaire de Santé Sexuelle et Droits Humains (Université Paul Sabatier - Faculté de Médecine de Toulouse).

Spécialisée dans les stéréotypes de genre (formation validée avec l'Université de Genève) et la prévention des violences sexistes et sexuelles (formation européenne validée).

Plus de 20 ans d'expérience en management et en direction d'association.

Aujourd'hui, formatrice et consultante en sexualité auprès des entreprises et des associations à travers son activité inES Formation & Conseil.

### Indicateurs de performance

Le taux de satisfaction de 90%, dans le cadre de formations réalisées hors Cifres sur la même thématique.

### Contact et Inscriptions

#### **Sandrine Carême**

07 69 83 35 37

[ines.sexologie@gmail.com](mailto:ines.sexologie@gmail.com)

#### **Secrétariat CIFRES**

[secretariatcifres@gmail.com](mailto:secretariatcifres@gmail.com)

#### **Référent Handicap**

Anne-Sophie Saus

[annesosaus@gmail.com](mailto:annesosaus@gmail.com)