

## Atelier d'initiation au Sexocorporel

L'approche Sexocorporelle est une approche intégrative qui tient compte de l'ensemble des composantes de la sexualité humaine et de leur développement. Elle donne au corps sa place fondamentale.

Elle est le fruit d'une recherche et d'une pratique sexologiques menées pendant plus de quarante ans par le Professeur Jean-Yves Desjardins (1931-2011), Professeur Titulaire de sexologie à l'UQAM ; elle est confirmée par les données neurophysiologiques actuelles.

Cette approche humaniste qui s'appuie sur une vision holistique et heuristique de la santé sexuelle a été structurée à partir de 1985 par JY Desjardins et François De Carufel, puis reformulée et approfondie à partir des années 1990 avec l'étroite collaboration du Docteur Claude Roux Deslandes, de l'équipe du Cifres, de l'équipe du ZISS de Zurich.

### Objectifs :

- Explorer et comprendre qu'à partir du corps il y a interactions entre les composantes de la fonctionnalité sexuelle.
- Découvrir les mots clés de l'approche sexocorporelle : fonctionnalité sexuelle, sexualisation, érotisation, corps miroir, les modes d'excitation sexuelle, les différentes courbes de tension sexuelle et de plaisir...
- Découvrir Jean-Yves Desjardins, sa biographie et les sources théorico-cliniques qui ont influencé sa pensée et la structuration de l'approche sexocorporelle.
- Découvrir combien la tension sexuelle est une assise physiologique incontournable.
- Découvrir comment le jeu proprioceptif par les lois du corps influence le mode excitatoire sexuel, la perception de soi et les états de plaisir.
- Découvrir comment certains apprentissages sont limitatifs et constituent des facteurs de difficultés ou de dysfonctions sexuelles.

### Moyens pédagogiques :

- Réflexion interactive sur le modèle de fonctionnalité sexuelle à partir de vignettes cliniques illustratives présentées par les animateurs et /ou les participants.
- Eléments théoriques et scientifiques sur la physiologie de la tension sexuelle.
- Exercices corporels d'exploration des lois du corps : tonus, amplitude (respiration, mouvement, posture), rythme.
- Partage interactif du vécu de l'exploration des éléments sensoriels, émotionnels, cognitifs et relationnels mis en jeu à partir des explorations corporelles.
- Lectures et références bibliographiques.

Nos moyens pédagogiques sont adaptables à la demande, aux stagiaires en situation de handicap.

### Moyens techniques :

- Visioconférence, le lien sera envoyé avant la formation
- Projection de diaporamas avec schémas de synthèse
- Construction progressive et collective des notions générales et cliniques sur tableau blanc avec feutres de couleurs
- Documents complémentaires écrits, audios ou vidéos

Nos moyens techniques sont adaptables à la demande, aux stagiaires en situation de handicap.

### Modalités de suivi et d'évaluation

- Questionnaire préalable à la formation : recueil des attentes des participants.
- Questionnaire d'évaluation de fin de formation.

### Public et conditions d'inscription

Médecins, Professions de santé et assimilés, Sexologues, Sexothérapeutes, Etudiants inscrits au DIU de sexologie ou en cours de formation en Sexocorporel ou en Sexoanalyse, en situation de conseil ou d'accompagnement sexotherapeutique.

Aucun pré-requis nécessaire.

12 participants maximum ; au-delà une liste d'attente est créée pour la session suivante.

Nos formations s'adaptent aux personnes en situation de handicap pour cela veuillez prendre contact, à l'avance, avec l'intervenant.

### Dates :

Vendredi 30 Septembre **18h00-20h30** et Samedi 01 Octobre 2022 **8h30-13h00**

### Durée :

**6 heures**

### Délai :

Inscription ouverte jusqu'à la veille de la formation.

### Lieu :

Formation actuellement en visioconférence.

Formation en présentiel à la demande, sur devis en fonction du lieu de la formation.

Groupe constitué sur devis en fonction de la demande.

### Tarifs :

**Inscription en visioconférence** : 220 euros

Pour les étudiants en cours de formation du DIUS et DIUESH : 150 euros

Prise en charge financière extérieure : 440 euros

**Inscription en présentiel** : proposition de tarif sur devis en fonction du lieu de la formation

+ Cotisation annuelle CIFRES : membres stagiaires : 25 euros/ titulaires : 45 euros



Association loi 1901 : W313020263  
(Sous-préfecture de Muret)

### **Formateurs :**

Dr Michèle Bonal, Médecin, sexothérapeute\*

Dr Claude Roux Deslandes, Médecin, sexothérapeute\*

Virginie Gasc psychologue sexologue

Enseignantes du DIUS et du DIUESH, Université Paul Sabatier, Toulouse

\* Formatrices agréées par l'Institut Sexocorporel International (ISI)

### **Contacts pour renseignements**

**Dr Claude Roux Deslandes**

**Tel : 06 08 86 23 26**

[claude.roux.deslandes.cifres@orange.fr](mailto:claude.roux.deslandes.cifres@orange.fr)

### **Référent Handicap**

**Anne-Sophie Saus**

[annesosaus@gmail.com](mailto:annesosaus@gmail.com)