

## Sex'Educ

### Éducation à la sexualité : se former à une approche complète

L'éducation à la sexualité permet d'accompagner les enfants et les adolescent-es à appréhender les relations affectives et / ou sexuelles de façon positive et responsable, de développer un esprit critique et de renforcer l'estime de soi. Elle s'inscrit dans la politique nationale de promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et la prévention des violences sexistes et sexuelles, des IST et des grossesses non prévues.

3 séances annuelles d'information et d'éducation à la sexualité doivent être dispensées dans les écoles primaires, les collèges et les lycées selon la loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001, article L. 312-16.

Le rapport relatif à l'éducation à la sexualité du Haut Conseil à l'Égalité entre les femmes et les hommes n°2016-06-13-SAN-021 publié le 13 juin 2016 précise que 25 % des écoles répondantes déclarent n'avoir mis en place aucune action ou séance en matière d'éducation à la sexualité.

Plus récemment, l'enquête lancée par #NousToutes en octobre 2021 révèle que 2,7 séances d'éducation à la sexualité ont été dispensées aux élèves au cours des 7 années de collège et lycée, au lieu des 21 séances minimum prévues par la loi. De plus, ces séances portent généralement sur la reproduction et ne sont pas intégrées de manière transversale avec la dimension citoyenne et l'égalité entre les filles et les garçons.

Cette formation s'inscrit dans les grandes priorités de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle 2017-2030 et du Haut Conseil pour l'Égalité entre les femmes et les hommes. Elle répond aux nombreux·ses professionnel·les qui mettent en avant un manque de formation.

Par une approche alternant théorie et participation active, elle vise à permettre à ces professionnel·les de disposer d'un socle commun de connaissances scientifiques, psycho-sociales et juridiques, d'être en capacité de dialoguer de façon efficace, et avec empathie sur les sujets liés à la sexualité et de se former à l'animation d'interventions auprès des jeunes.

#### Objectifs d'apprentissage

- Identifier et interroger les représentations sur la sexualité
- Acquérir des connaissances fondamentales physiologiques, sociales et psychologiques sur le développement de la sexualité
- S'approprier les outils pédagogiques nécessaires à l'animation d'ateliers d'éducation à la sexualité
- Développer une posture éducative pour faciliter la communication et établir une relation de confiance avec son public

## Programme

### Jour 1

- Les représentations sociales sur la sexualité
- Le développement psycho-socio-sexuel
- Contraception et IST

### Jour 2

- Ressources réglementaires et législatives
- Pornographie et réseaux sociaux
- Anatomie et physiologie de l'appareil génital
- Genre et transidentité

### Jour 3

- Relations sexuelles
- Plaisir et désir
- Consentement
- Postures éducatives
- Compétences psycho-sociales
- Méthodologie de projet et montage d'intervention

### Jours 4 et 5

- Mise en pratique : construction et expérimentation d'une animation en éducation à la sexualité selon une approche participative.

## Modalités d'adaptation des objectifs aux publics

Le contenu sera adapté au regard des fonctions des participant·es.

Un questionnaire sera envoyé au préalable par email.

## Publics et Pré-requis

Tout·e professionnel·le salarié·e, fonctionnaire ou libéral·e souhaitant se former à l'éducation à la sexualité.

Aucun pré-requis n'est demandé.

## Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et d'animations participatives (jeux, vidéos, mises en situation, débats...).

## Moyens techniques

- Support de formation projeté
- Vidéos
- Mise à disposition d'un livret synthétisant les essentiels de la formation et permettant l'auto-évaluation de l'apprenant

Formation réalisée en présentiel.

Nos moyens pédagogiques et techniques sont adaptables, à la demande, aux stagiaires en situation de handicap : les participant·es doivent se signaler un mois avant le premier jour de la formation.

### Modalités de suivi et d'évaluation

1. Évaluation des pré-requis
  - Identification des attentes des participant·e·s
2. Évaluation des acquis
  - Évaluation (feedbacks/quiz) des travaux réalisés en séance
  - Quiz d'appropriation des notions traitées
3. Évaluation de l'action
  - Questionnaire d'évaluation à chaud

Un certificat de formation sera délivré à l'issue de la formation.

### Durée

5 jours (3 jours + 2 jours) soit 35 heures de formation

Groupe de 10 personnes minimum / 15 maximum pour faciliter les interactions

### Dates

Prochaines sessions :

Session 1 : 13-14-15 mars et 15-16 mai 2023 (inscription avant le 13 février 2023)

Session 2 : 27-28-29 mars et 22-23 mai 2023 (inscription avant le 27 février 2023)

### Lieux

Session 1 : autour de Nîmes, Avignon, Arles (lieu à confirmer)

Session 2 : autour de Reims, Épernay, Châlons (lieu à confirmer)

Formation pouvant être réalisée sur tout le territoire français - veuillez nous contacter.

### Tarifs

950 euros par participant·e et par session

+ Cotisation annuelle CIFRES : 25 euros

Possibilité de payer en plusieurs fois.

Pour les modalités de paiement se reporter au bulletin d'inscription.

Vous êtes intéressé·e·s pour une formation dans votre organisation ?

Devis sur demande - Nous consulter

### Formatrices

#### **Sandrine Carême**

Titulaire du Diplôme Universitaire de formatrice en éducation à la sexualité (Université Paul Sabatier - Faculté de Médecine de Toulouse)

Diplôme Universitaire en Santé sexuelle et droits humains (Université Paul Sabatier - Faculté de Médecine de Toulouse).

Diplômée de l'EHESP (École des Hautes Études en Santé Publique)

Plus de 20 ans d'expérience en management et en direction d'association.

Aujourd'hui, formatrice en sexualité auprès des entreprises et des associations et conseillère auprès des particuliers à travers son activité ineS Formation & Conseil.

**Isabelle Jacquemoud**

Formatrice, éducatrice et consultante en éducation à la sexualité

Titulaire du Diplôme Universitaire de formatrice en éducation à la sexualité (Université Paul Sabatier - Faculté de Médecine de Toulouse)

**Frédérique Xavier**

Infirmière DE en poste à l'Éducation Nationale pendant 24 ans.

Titulaire d'un Master de sociologie mention Éducation à la sexualité (Université Jean Jaurès, Toulouse)

Doctorante (4ème année) en sciences de l'éducation sur l'évaluation d'un programme d'éducation à la sexualité en contexte scolaire

Formatrice académique en éducation à la sexualité (Académie d'Aix-Marseille)

Chargée de cours auprès de l'INSPE (Institut National Supérieur du professorat et de l'éducation) d'Aix-Marseille

**Gaëlle Stock**

Éducatrice Spécialisée, diplômée de l'IRTS Champagne-Ardenne

Formatrice et consultante en éducation à la sexualité

Titulaire du Diplôme Universitaire de formatrice en éducation à la sexualité (Université Paul Sabatier - Faculté de Médecine de Toulouse)

**Indicateurs de performance**

Nouvelle formation

**Contact et Inscriptions**

Gaëlle Stock

[callay.gaelle@gmail.com](mailto:callay.gaelle@gmail.com)

Secrétariat CIFRES

[secretariatcifres@gmail.com](mailto:secretariatcifres@gmail.com)

**Référente Handicap**

Anne-Sophie Saus

[annesosaus@gmail.com](mailto:annesosaus@gmail.com)