



LES MODES D'EXCITATION SEXUELLE (MES) : UN OUTIL EN SEXOLOGIE CLINIQUE

Formation en présentiel ou par visioconférence

Les modes d'excitation sexuelle ont été décrits par Jean-Yves Desjardins et ses collaborateurs·trices*. Ils constituent un apport fondamental à la sexologie clinique. Leur connaissance ainsi qu'une meilleure compréhension de la composante physiologique de la sexualité permettent d'améliorer la qualité de la tension sexuelle et le plaisir sexuel qui est associé. Connaître les modes d'excitation sexuelle et les habiletés corporelles qui permettent de les modifier est un outil thérapeutique indispensable pour restaurer la fonctionnalité sexuelle dans sa globalité.

Objectif Général

Découvrir les modes d'excitation sexuelle et leur intérêt dans la santé sexuelle et la sexologie clinique.

Objectifs Spécifiques

- Définir les modes d'excitation sexuelle et repérer leur interaction avec les autres composantes de la fonctionnalité sexuelle.
- Expérimenter les lois du corps et les habiletés corporelles influençant le jeu proprioceptif et permettant d'agir sur la courbe physiologique de la tension sexuelle.
- S'approprier des outils d'évaluation d'un mode d'excitation sexuelle.
- S'approprier des outils d'information sur les modes d'excitation sexuelle dans un but pédagogique et/ou thérapeutique.

Programme

- La fonctionnalité sexuelle : notion d'intégration et d'interaction des composantes physiologiques, cognitives, émotionnelles et relationnelles.
- Connaissances de base sur la physiologie sexuelle, des différentes courbes de la tension sexuelle, description et définition des modes d'excitation sexuelle.
- Mise en place des modes d'excitation sexuelle dans le développement sexuel : processus de sexualisation et d'érotisation.
- Définitions et rôles des lois du corps sur la montée de la tension sexuelle.
- Influence du jeu proprioceptif sur le mode d'excitation sexuelle, la perception de soi et les états de plaisir.
- Comment informer sur la tension sexuelle et son interaction avec la fonctionnalité sexuelle, dans un projet d'éducation à la sexualité.
- Comment évaluer les différents modes d'excitation sexuelle et intégrer cette évaluation dans l'anamnèse sexologique.
- Comment intégrer l'évolution des modes d'excitation sexuelle à l'ensemble du projet thérapeutique dans une vision intégrative.



Sexocorporel

par le chiffres

Public et pré-requis

Médecins, Professions de santé et assimilés, Sexologues, Sexothérapeutes, Professionnel·les en santé sexuelle et en Éducation à la sexualité. Étudiant·es inscrit·es aux DIU de sexologie ou en cours de formation en Sexocorporel ou en Sexoanalyse.

Nombre minimum de participant·es : 5

Nombre maximum de participant·es : 12

Moyens pédagogiques

- Éléments théoriques et scientifiques sur la physiologie sexuelle.
- Exploration des lois du corps : tonus, amplitude (respiration, mouvement, posture), rythme.
- Partage interactif du vécu de l'exploration des éléments sensoriels, émotionnels, cognitifs et relationnels mis en jeu à partir des explorations expérimentées.
- Atelier interactif pédagogique : construire une grille de lecture corporelle et d'évaluation d'un MES.
- Atelier interactif pratique : à partir d'un exemple clinique proposer des consignes exploratoires pour accompagner l'évolution d'un mode d'excitation sexuelle.
- Références bibliographiques

Nos moyens pédagogiques sont adaptables à la demande aux stagiaires en situation de handicap.

Moyens techniques

Schémas, Powerpoint, vidéos

Fiches pré-écrites envoyées en début de formation

Se munir de stylos 5 couleurs, bleu, vert, rouge, noir, violet

Avoir à disposition une chaise avec assise ferme, ou banc ou tabouret

Tapis de sol ou serviette

Nos moyens techniques sont adaptables à la demande aux stagiaires en situation de handicap.

Modalités de suivi et d'évaluation

- Questionnaire pré-test avant la formation, interrogeant les attentes des participant·es.
- Questionnaire d'évaluation en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction.

Un certificat de réalisation de formation est remis en fin de formation.



Sexocorporel

par le chiffres

Durée

En distanciel ou en présentiel : 14 h, soit 2 fois 7 heures à 1 mois d'intervalle,
en fin de semaine : vendredi 18h-21h samedi 9h-13h

Option facultative d'approfondissement dans un délai de 6 mois : 7 heures

Vendredi 18h-21h samedi 9h-13h

Délai

Inscription possible jusqu'à la veille de la formation si le nombre de participant·es l'autorise.

Lieu

En visioconférence

En présentiel :

lieu et dates à déterminer,
groupes constitués sur demande.

Dates

Prochaines dates (en présentiel ou visioconférence) :

13 et 14 décembre 2024

17 et 18 janvier 2025

Tarifs

Inscription en distanciel :

Individuel : 400 euros

Formation continue et prise en charge financière extérieure (Professionnels libéraux ou salariés en institution) : 500 euros

+ Cotisation à l'association CIFRES

Inscription en présentiel :

Devis sur demande. Le tarif sera adapté en fonction de la région et du lieu de la formation.

Formateurs-Formatrices

Dr Michèle Bonal

Médecin, sexothérapeute*

Dr Claude Roux Deslandes

Médecin, sexothérapeute*

Virginie Gasc

Psychologue sexologue

Enseignantes des DIU de sexologie, Université Paul Sabatier, Toulouse

* Formatrices agréées par l'Institut Sexocorporel International (ISI)



Sexocorporel

par le chiffres

Indicateurs de performance

Nouvelle formation

Contact – Renseignements

Dr Claude Roux Deslandes

Tél : 06 08 86 23 26

sexocorporelchiffres@gmail.com

Secrétariat CIFRES

secretariatcifres@gmail.com

Référent Handicap

Anne-Sophie Saus

annesosaus@gmail.com