

# Virginie GASC

Courriel : gascvirginie@gmail.com

Mariée, 2 enfants

N° Adeli : 65 93 01 345

## Formatrice en Sexologie Psychologue clinicienne, Gériopsychologue, Sexologue, Sexothérapeute

### ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES

#### Dans la Formation :

**Depuis janvier 2016** Chargée de cours à l'Université Paris Diderot au DIU de Sexologie.

#### **Depuis septembre 2016**

Formatrice au sein du Cifres. "Prise en compte de la vie affective et sexuelle en institution".

- ✓ "Vie affective et sexuelle de la personne âgée" (14 heures), septembre 2016
- ✓ "Vie affective et sexuelle de la personne âgée" (14 heures), décembre 2016
- ✓ "Vie affective et sexuelle de la personne âgée" (14 heures), décembre 2018
- ✓ "Vie affective et sexuelle de la personne âgée" (14 heures), décembre 2019
- ✓ "Vie affective et sexuelle de la personne âgée" (3 heures), janvier 2020

**Depuis mai 2015** Chargée de cours à l'Université de Toulouse au DIU de Sexologie.

#### **Depuis mai 2014**

Formatrice au sein de l'AFIP, Tarbes (65). "Prise en compte de la vie affective et sexuelle en institution".

- ✓ "Handicap et sexualité" (14 heures), mai 2014
- ✓ "Vie affective et sexuelle de la personne âgée" (14 heures), octobre 2014
- ✓ "Vie affective et sexuelle de la personne âgée" (14 heures), novembre 2014
- ✓ "Vie affective et sexuelle de la personne âgée" (14 heures), décembre 2014
- ✓ "Handicap et sexualité" (14 heures), mai 2015
- ✓ "Handicap et sexualité" (14 heures), février 2016
- ✓ "Handicap et sexualité" (14 heures), juin 2017

#### En Sexologie :

**Depuis février 2014** Activité libérale en Psychologie clinique, Sexologie et Sexothérapie à Tarbes (65).

**Depuis octobre 2013** Activité libérale en Psychologie clinique, Sexologie et Sexothérapie à la Polyclinique de Navarre, Pau (64).

#### **Octobre 2019**

**Infogyn 2019 (Pau).** Ateliers de sexologie en co-animation avec le Dr Farida Benimah-Gaynard :

- ✓ "Vaginismes : quelle évaluation ? Quelles prises en charge ? "

- Octobre 2018** *Infogyn 2018 (Pau)*. Ateliers de sexologie en co-animation avec le Dr Claude Roux-Deslandes :
- ✓ "Atelier de gestion émotionnelle "
  - ✓ "L'abord de la sexualité en consultation "
- Octobre 2017** *Infogyn 2017 (Pau)*. Ateliers de sexologie en co-animation avec le Dr Claude Roux-Deslandes :
- ✓ "Sexualité et troubles alimentaires "
- Juin 2017** *Transversales (Biarritz)*. Ateliers de sexologie en co-animation avec le Dr Claude Roux-Deslandes : « Et si nous parlions d'amour ? »
- ✓ "Je l'aime, nous nous aimons "
  - ✓ "Je l'aime, nous nous aimons, pourtant je n'ai aucune envie sexuelle "
- Octobre 2016** *Infogyn 2016 (Pau)*. Ateliers de sexologie en co-animation avec le Dr Claude Roux-Deslandes :
- ✓ "Comment entendre, écouter une plainte peu ou pas formulée sans avoir peur d'ouvrir la boîte de Pandore ? "
  - ✓ "La plainte du partenaire absent de la consultation, que pouvons-nous en faire ? Comment accompagner une réflexion ? "
- Juin 2016** *Transversales (Biarritz)*. Ateliers de sexologie en co-animation avec le Dr Claude Roux-Deslandes : "Les verbes du corps"
- Novembre 2015** *16èmes journées de l'Asclif (Bruxelles)*. Atelier de sexologie en co-animation avec Géraldine Jacquemin "Le vieillissement"
- Octobre 2015** *Infogyn 2015 (Tarbes)*. Ateliers de sexologie en co-animation avec le Dr Claude Roux-Deslandes :
- ✓ "Toute impossibilité de pénétration est-elle un vaginisme ?
  - ✓ "Examen clinique gynécologique possible, pénétration impossible : parle-t-on de vaginisme ?
- Juin 2015** *Transversales (Biarritz)*. Ateliers de sexologie en co-animation avec le Dr Claude Roux-Deslandes.
- Octobre 2014** *Infogyn 2014 (Tarbes)*. Atelier de sexologie en co-animation avec le Dr Claude Roux-Deslandes : "La plainte sexuelle d'une patiente".
- Avril 2014** *7èmes assises de sexologie (Marseille)*. Communication orale aux côtés d'A.M. Laflûte-Maurette et S. Monfort-Portet intitulée "Sexualité et vieillissement : retraite ou nouveau départ ?".  
Présentation d'un poster : "Etat des lieux et représentations de la sexualité des personnes âgées en maison de retraite : Enquête réalisée auprès du personnel soignant"
- Septembre 2013** *Journées de l'ISI (San Rémo, Italie)*. Communication orale intitulée "Sexualité et vieillissement : retraite ou nouveau départ ?".

### En Psychologie :

**Depuis octobre 2013** Psychologue clinicienne à la Résidence Val de Neste (EHPAD) à Saint Laurent de Neste (65).

- ✓ *Auprès des résidents* : Evaluation clinique et prise en charge individuelle.
- ✓ *Auprès des familles* : Soutien, Animation groupes de parole.
- ✓ *Auprès de l'équipe soignante* : Animation de groupes de parole, Formations internes (Bienveillance, Prise en charge des troubles cognitifs...).

**2012 à 2018** Membre du jury aux épreuves de sélection des futurs infirmiers à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) de Tarbes (65).

**2014 à 2015** Psychologue clinicienne à la Résidence le Jonquère (EHPAD) à Juillan (65).

**2013 à 2014** Psychologue clinicienne à la Résidence Saint-Joseph (EHPAD) à Ossun (65).

**Mars 2013** Interventions réalisées, dans le cadre du Diplôme Inter Universitaire de Sexologie « **Sexualité et Vieillesse** », auprès des équipes soignantes de différents EHPAD du département des Hautes-Pyrénées.

**2010 à 2012** Psychologue clinicienne au sein de l'équipe d'évaluation gériatrique du Centre hospitalier de Bagnères-de-Bigorre (Médecine, SSR et EHPAD).

## FORMATION INITIALE

### En Sexologie :

**2016 / 2018** Diplôme Inter-Universitaire d'Onco-Sexologie l'Université Toulouse III.

**2012 / 2017** Formation à l'approche Sexocorporelle au Centre International de Formation et de Recherche en Sexualité (CIFRES).

**2010 / 2013** Diplôme Inter-Universitaire d'Etudes à la Sexualité Humaine à l'Université Toulouse III.

### En Psychologie :

**2007 / 2009** MASTER 2 en psychologie clinique à l'Université Paul Valéry de Montpellier.  
Diplôme Universitaire en Sciences Criminelles à l'Université Montpellier 1.  
Diplôme Universitaire en Victimologie à l'Université Montpellier 1.

## FORMATION CONTINUE

### ✓ *Abonnement aux revues scientifiques*

« Sexualités Humaines » – Revue de Santé Sexuelle et de Sexologie des Professionnels de santé  
« Parents »

### ✓ *Participation aux congrès scientifiques*

Depuis plusieurs années :

- Journées du CIFRES
- Journées de l'ISI
- Congrès Les Transversales de Biarritz
- Congrès Infogyn de Tarbes/Pau
- Assises de Sexologie et de Santé Sexuelle (AIUS)
- Journées de l'ASCLIF
- Journées de Gériatrie

### ✓ *Formations internes*

Janvier 2020 : « Utilisation des tablettes en EHPAD »

Juin 2016 : « Accueil des familles en EHPAD »

## ENGAGEMENTS INSTITUTIONNELS ET ASSOCIATIFS

- ✓ *Membre du Centre International de Formation et de Recherche En Sexualité (CIFRES), secrétaire de 2014 à 2019.*
- ✓ *Membre titulaire de l'Association Inter-Universitaire de Sexologie (AIUS)*
- ✓ *Membre titulaire de l'Association des Sexologues cliniciens Francophones (ASCLIF)*
- ✓ *Membre de l'Institut Sexocorporel International (ISI), secrétaire adjointe de 2015 à 2017.*
- ✓ *Membre de l'Association des psychologues en gérontologie du 65.*