

Sylvie MONFORT-PORTET  
29 Rue de la Couate  
09000 FOIX  
s.monfort63@gmail.com  
06 80 23 24 27

CV MIS A JOUR LE 11/01/2022

---

*PARCOURS PROFESSIONNEL*

---

- **2008 à nos jours** : Sexologue clinicienne certifiée par l'Institut de Sexocorporel International, FOIX-MIREPOIX-SAINT-GIRONS
- **2010 à nos jours** : Chargée de cours au Diplôme Inter Universitaire de Sexologie/Diplôme Inter Universitaire Etude de la Sexualité Humaine Université Paul Sabatier Toulouse III
- **2019 à nos jours** : conférencière, « Corps et sexualité » auprès des étudiants de 4ème année de formation Masseur-kinésithérapie, Université Claude Bernard LYON I
- **2017-2019** : animatrice d'un Café Sexo bimensuel au sein de la Maison d'Arrêt de FOIX
- **2018-2020** : animatrice d'un Café Sexo mensuel au sein des soins de supports de la Ligue contre le Cancer 09
- **2018-2019** : tutrice au Service sanitaire en santé sexuelle Université Paul Sabatier Toulouse III
- **2016 à nos jours** : Intervenante fil rouge dans le cadre de la formation inter écoles : « prises en compte de la sexualité : enfants, ados, adultes au sein des institutions, apports théoriques, ateliers et débats au Pôle Institut St Simon d'ALBI
- **2011 à 2019** : Animatrice d'un atelier mensuel d'éducation à la Sexualité au sein du Collège Pasteur de LAVELANET
- **1995 à nos jours** : Chargée de Projets santé à la Mission Locale Jeune Ariège
  - Permanence « écoute conseils en sexualité » au sein des lieux d'accueil et au Centre de Formation des Apprentis
  - Ateliers d'éducation à la sexualité auprès de groupes constitués
  - Création et coordination d'un Espace Santé Jeunes sur financements de la Fondation de France (2001 – 2004)
  - Participation à la création du Comité de Prévention Santé Sexualité animé par l'IREPS (2000 – 2009)
  - Coordination et animation de la mise en place du Programme Régional de Santé dont le thème était : « améliorer la santé mentale des adolescents » (1998 – 2002)
- **1992 à 1995** : Psychologue Formatrice au GRETA de l'Ariège ;
- **1990** : Conseillère d'Orientation Auxiliaire au CIO d'AVIGNON ;
- **1985 – 1991** : Surveillante d'externat ;
- **1985 – 1989** : Enseignante du français avec E.F. ZURICH

---

## FORMATIONS CONTINUES

---

- **2021** : formation « prévenir les risques psycho-sociaux et agir pour la qualité de vie au travail »
- **2021** : formation « communiquer pour développer des relations de travail positives »
- **2019-2021** : formation de formatrice en Sexocorporel
- **2020** : accompagner en temps réel avec un Webinaire
- **2019 & 2021** : formation perfectionnement en Analyse Transactionnelle
- **2017** : formation « insuffler une dynamique positive dans un groupe »
- **2017** : formation « gestion de l'agressivité et de la violence ». Communication Non Violente et Analyse Transactionnelle
- **2016** : formation protection des données personnelles, aspects juridiques.
- **2015** : communiquer en promotion pour la santé
- **2015** : la relation triangulaire jeune/professionnel/parent
- **2015** : formation de formateurs en Education pour la Santé et en promotion pour la santé par l'EHESP
- **2014** : formation utilisation des réseaux sociaux
- **2012 - 2013** : Parler au cœur et aux tripes : formation en Communication Non Violente
- **2010-2012** : formation Relationship Enhancement : restaurer le lien et l'intimité
- **2009** : formation « comprendre les relations interpersonnelles » – Analyse Transactionnelle
- **2007** : formation « écouter l'autre vraiment » – Ecoute active-Approche centrée sur la personne

---

## COMMUNICATIONS ORALES & ECRITES

---

- La revue Kiné hors-série « kinésithérapie sexuée : les limites de nos rapprochements obligés », Février 2021
- Comment aborder la question de la sexualité avec l'adolescent et l'adulte jeune ?
- Communication aux 5èmes rencontre « cancer, sexualité et fertilité », NICE, Novembre 2016
- Enseignement e-learning à destination des soignants en formation continue « IDEX sexualité & cancer » sur la construction de l'identité sexuelle, l'intimité, comment communiquer avec un adolescent, Excitation, orgasme. Enregistrement des séquences courant 2016, enseignement disponible courant 2017, Université Toulouse III
- Participation et co-animation d'un atelier à la journée « Vie affective, sexualités et handicaps : Questionner les représentations, penser les pratiques » organisée par l'Institut St Simon, ALBI, octobre 2016
- De l'estime de soi à l'estime de soie
- Communication auprès des élèves 1ère et BTS Carrières Sanitaires et Sociales Lycée du Couserans Décembre 2015
- Publication d'un article dans la revue « Sexualités Humaines : « les relations entre ados au collège : une expérience innovante en 2011-2015 », revue n°26 juillet-août-septembre 2015
- Intimité et communication chez les adolescents, quelles représentations en avons-nous ? Comment en parlent-ils ? Communication à la journée CIFRES, Janvier 2015

- Sexualité et vieillissement : retraite ou nouveau départ ? Communication orale, Congrès de l'ISI, SAN REMO, septembre 2013. Communication écrite proposée à la revue « Sexologies » et à la revue « Santé sexuelle » (à l'étude des comités scientifiques)
- Plaisir sexuel, est-ce l'apanage de la jeunesse ? Petit déjeuner à thème à l'association Volonté de Femmes en Ariège, PAMIERS, mai 2013
- Besoins d'informations sexuelles et de partage chez les femmes. Communication orale, Journée CIFRES, TOULOUSE, janvier 2011
- Co animation de l'atelier « éducation à la sexualité et sexocorporel » Atelier à la journée ISI-CIFRES, TOULOUSE, avril 2010
- Comment apprendre la sexualité aux jeunes ?
- Communication orale à la journée de réflexion à destination des professionnels, FOIX, février 2009
- Adolescents en couple, couples d'adolescents. Etude menée auprès d'apprentis et de lycéens.
- Communication orale à la journée CIFRES, TOULOUSE, déc. 2007. Communication écrite, 1ères Assises nationales de Sexologie, STASBOURG, avril 2008.
- Prix du meilleur poster.
- Corps, ados et sexualité. Communication orale à la journée CIFRES, TOULOUSE, déc. 2006
- Parler de sexualité. Communication orale à la soirée débat de l'APAJH, MONTEGUT PLANTAUREL, 2007