

ALEXIA PERRET

CONSEIL EN SEXUALITE
CONSULTANTE ET
FORMATRICE

COMPETENCES ET SAVOIR-FAIRE

Accompagnement en individuel :

- Conseils et accompagnement à la sexualité.
- Démarche holistique, basée sur l'analyse transactionnelle.
- Accompagnement à l'autodétermination sexuelle de la personne en situation de handicap.
- Accompagnement des familles dans leurs questionnements sur la sexualité de leurs enfants.

Accompagnement en institution :

- Accompagnement des professionnels du médico-social sur leurs problématiques dans le cadre de leurs missions.
- Formation et groupes de parole autour des représentations de la sexualité.
- Ateliers d'éducation à la sexualité.
- Formation et suivi d'équipes de professionnels référents vie affective et sexuelle.

Compétences en formation :

- Conception, animation et évaluation de scénarii pédagogiques.
- Utilisation du numérique et de la ludopédagogie.
- Gestion de groupe et accompagnement individualisé.
- Adaptation des contenus en fonction des lieux et des publics.

Atouts personnels :

- Autonomie, rigueur, dynamisme et adaptation.

COORDONNÉES

Téléphone : 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr
10 rue des roitelets
31700 BEAUZELLE

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis avril 2021 : Dirigeante de la société **Sex'Aequo**. Conseil en sexualité, consultante et formatrice.

Depuis mai 2021 : **Partenariat** avec le réseau Désclic, en tant que **formatrice, animatrice et référente santé sexuelle et handicap**.

Depuis mai 2021 : participation au Comité d'experts du **Centre Ressources INTIMAGIR Occitanie**

Sept. 2016 à nov. 2021 : **Educatrice spécialisée** pour le foyer de Vie Eole (APEIHSAT Plaisance du Touch)

Sept. 2013 à sept. 2016 : AMP à la MAS « centre le château de Brax » (ASEI)

Nov. 2006 à sept. 2013 : **Responsable** d'un **secteur adapté** et d'un **atelier relais**. (Ligue Enseignement 12)

Avril à oct. 2006 : **Directrice** du Royal Aubrac (Ligue Enseignement 12)

Juillet 2002 à aujourd'hui :

Formatrice et directrice de sessions BAFA et BAFD, participation à différents jurys BAFD.

ÉDUCATION / FORMATION

2022 :

Titre de **formatrice professionnelle** pour adultes

2020

Master 2 sociologie, mention intervention et développement social, parcours **éducation à la sexualité humaine (Université Toulouse Jean Jaurès)**

Présentation d'un mémoire de recherche : "La vie affective et sexuelle en institution médico-sociale : un droit placé sous écrou ou une libération conditionnelle ?"

Formation en **thérapie sexuelle positive** et en **thérapie conjugale positive**

Certificat **praticienne en analyse transactionnelle** (Ecole Française d'Analyse Transactionnelle)

2018

Diplôme d'Etat d'**Educateur Spécialisé**

1999

DUT **Information et Communication** d'Entreprise

COMMUNICATIONS

Depuis septembre 2022 : chronique bimensuelle sur Radio de la Save : Sexploration

Avril 2022 : Webinaire "Parler de sexualité en établissement. Ok, mais comment?"

Mars 2022 : Les composantes de la santé sexuelle (colloque organisé par l'association Carpe Diem / Toulouse)

Février 2022 : émission handicap et sexualité, sur Beur FM

Présentation des l'état des recherches :

Plateforme Idealco en visioconférence (1er avril 2021)

CNCPH en visioconférence (06 avril 2021)