

FORMATION A L'APPROCHE SEXOCORPORELLE

Contenu pédagogique

Niveaux 1, 2, 3 et 4

Contenu des sessions

LA FONCTIONNALITE SEXUELLE ET L'APPROCHE SEXOCORPORELLE

SESSION 1

Apports cognitifs

- **Vision intégrative, interactive et développementale de la tension sexuelle**
- Présentation du **modèle de santé sexuelle**
- **Le processus de sexualisation**
- **Programmation physiologique de l'excitation sexuelle** : ses sources, sa courbe, ses modes et sa spécificité dans le féminin et le masculin

Découverte et appropriation des habiletés corporelles de base et intégrées

- Habiletés corporelles de base : respiration, tonus musculaire, mouvement, rythme, posture, centration
- Habiletés corporelles intégrées à l'excitation sexuelle : fluidité, double bascule, lâcher prise, décharge orgasmique

Initiation au modeling : lecture du corps - : notion de corps miroir

SESSION 2

Apports cognitifs

- Fonctionnalité sexuelle et programmation sexodynamique
- Composantes cognitives, sexodynamiques, émotionnelles et relationnelles

Découverte et appropriation des habiletés érotiques de base et intégrées

- Habiletés érotiques de base : **le plaisir sexuel** : volupté, montée et augmentation de la jouissance, abandon, décharge émotionnelle ou orgasmique
- Habiletés érotiques intégrées : **la sexodynamique**
 - sentiment d'appartenance à son sexe biologique, intrusivité et réceptivité sexuelle,
 - désir sexuel,
 - imaginaire érotique,
 - codes d'attraction sexuelle,
 - intensité
 - assertivité sexuelle

Découverte et appropriation des habiletés érotiques relationnelles:

- Communication amoureuse, séduction et agir érotique

Initiation à la lecture corporelle et au modeling

SESSIONS CLINIQUES ET AUTO-EVALUTION

SESSION 3

Poser un diagnostic CLINIQUE

- Analyser l'élaboration corporelle de la tension sexuelle et en dégager les significations intrapsychiques
- Effectuer une lecture du corps
- Evaluer les registres sexocorporels personnels et relationnels

Présentation de la grille d'évaluation sexoclinique (modèle de santé sexuelle)

Modèles de traitement sexoclinique :

- éjaculation précoce, éjaculation prématurée,
- anorgasmie et anorgastie, anorgasmie coïtale (chez l'homme ; chez la femme)

Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle

SESSION 4

Approfondissement de la grille d'évaluation sexoclinique

Modèles de traitement sexoclinique :

- troubles érectiles,
- vaginisme,
- troubles du désir sexuel, troubles du désir sexuel coïtal,

Techniques thérapeutiques sexocorporelles et cas cliniques

Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle

SESSION 5

Modèles de traitement sexoclinique

- Troubles de l'identité de genre et troubles de l'orientation sexuelle
- Troubles liés aux codes d'attraction sexuelle dont les paraphilies
- Troubles de la compulsivité sexuelle

Techniques thérapeutiques sexocorporelles et cas cliniques

Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle

SESSION 6

- **Auto évaluation personnelle et clinique**
- **Renforcement des habiletés sexocorporelle en lien avec les composantes de la fonctionnalité sexuelle**

SESSION 7

- *La gestion émotionnelle*
- *Les habiletés relationnelles et leurs troubles : séduction, communication,*
- *Le sentiment amoureux : évaluation*
- *Validation de la formation*

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Travail sexocorporel, apprentissage des habiletés corporelles
- Apports physiologiques, anatomiques, neurophysiologiques,
- Modeling : travail de lecture corporelle
- Présentation de cas cliniques
- Lectures personnelles et fiches de lecture
- Jeux de rôle
- Travail de synthèse des acquis (fiches)

MOYENS D'ÉVALUATION

- Travail personnel d'évaluation sur les différentes composantes de la fonctionnalité sexuelle
- Vérification des acquis : par des quizz, des questionnaires, des mises en situation
- Capacité d'élaborer un diagnostic et un setup thérapeutique à partir de cas clinique
- Capacité d'explicitier et d'utiliser les outils sexocorporels