

## FORMATION : **SEXUALITE, comment en PARLER** à l'adolescente, la femme aux 4 saisons de la vie

« *La sexualité est un langage, une ouverture sur le monde, un éveil de notre personnalité, un moyen de communication de nos sentiments les plus intimes... une des dimensions humaines les plus importantes de la vie.* » Réjean Tremblay

### ■ OBJECTIFS

Intégrer, dans la prise en charge des adolescentes et des femmes, la dimension de la sexualité afin de mieux les accompagner.

Pour cela, acquérir des repères sur la question de la sexualité, des clés de compréhension des comportements sexuels et des méthodes d'écoute et d'accueil de la parole qui permettront de :

- Etre plus à l'aise pour parler de sexualité : entre professionnels d'une part, et pour aborder cette question avec les adolescentes et les femmes d'autre part,
- Etre en mesure de donner des conseils simples aux adolescentes et aux femmes pour les aider à mieux vivre leur vie sexuelle et amoureuse,
- Savoir repérer les situations qui nécessiteraient une réorientation vers un professionnel compétent,
- Mieux gérer ses affects face aux questions de sexualité.

### ■ PROGRAMME

#### **Bases théoriques (savoirs) :**

Les cinq dimensions de la sexualité humaine.  
 Eléments clés du développement psycho-sexuel  
 Poids des influences environnementales, culturelles, des représentations, des fausses croyances, des idéaux...  
 Le corps dans la sexualité. La dimension perceptuelle de la sexualité. La communication dans la sexualité  
 Difficultés spécifiques liées à la première rencontre sexuelle, à la grossesse, au post-partum, à l'allaitement, à la ménopause

#### **Bases pratiques (savoir-faire) :**

Savoir accueillir et encourager la parole des adolescentes et des femmes par une attitude empathique.  
 Savoir lire une difficulté sexuelle à travers la grille multidimensionnelle de la sexualité humaine  
 Savoir dépasser ses valeurs personnelles pour prendre en compte celles des adolescentes et des femmes  
 Savoir repérer la nécessité de réorienter vers un professionnel compétent

### ■ PUBLIC et pré-requis

Professionnels ayant une pratique de consultation médicale ou paramédicale, de thérapie ou de conseil auprès des femmes de tous âges, et désireux d'intégrer la dimension de la sexualité humaine dans l'exercice de leur profession : *Sages-femmes, médecins, gynécologues, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, conseillers conjugaux, psychologues, psychothérapeutes, personnels des centres de planification, etc.*

### ■ Modalités d'adaptation des objectifs aux publics

Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par l'envoi de questions préalables par courrier électronique

### ■ Moyens pédagogiques et techniques

Formation en présentiel  
 Réflexion interactive et approfondie sur la sexualité humaine avec apport de connaissances, à base de schémas illustrés par des situations concrètes proposées et issues de l'expérience des participants. Entraînement à utiliser ces schémas en consultation par mises en situation fictives collectives et jeux de rôles.  
 Documents à lire ou visionner entre les séances (articles...). Liste de références bibliographiques.

### ■ Modalités de suivi et d'évaluation :

Questionnaire de fin de formation.  
 Questionnaire d'auto-évaluation « Avant-Après- à 3 mois » pour mesurer l'évolution  
 Tenue entre les sessions d'un carnet individuel de suivi des expérimentations

### ■ DUREE

24 heures réparties en 4 journées (2x2 jours)

### ■ LIEU

BORDEAUX, PARIS, TOULOUSE... Toute ville pour groupe constitué de 9 à 15 participant(e)s

### ■ TARIF 2017

**640 €** /personne en autofinancement individuel  
**740 €** /personne si prise en charge par institution ou formation continue  
 (+35€ par personne cotisation annuelle CIFRES)  
**Sur devis** pour un groupe constitué comme une équipe de CHU ou d'association par exemple

### ■ INTERVENANTS

**Marie-Line Lassagne**, sexologue, psychothérapeute CE, consultante pédagogique, chargée de cours universitaires en Sexologie (Toulouse), D.U. Adolescence  
**Viviane Brieu**, sage-femme, cadre formatrice, conseillère conjugale, chargée de cours en école de Maïeutique à Nîmes et Paris sur le thème « Adolescence et sexualité »

### ■ CONTACT-RENSEIGNEMENTS

Viviane BRIEU : **06 25 58 46 50**  
[brieuviviane@wanadoo.fr](mailto:brieuviviane@wanadoo.fr)