



Association loi 1901

Utilisation de la méthode RE en consultation sexologique

Ingrid Lebeau

*Formatrice en éducation sexuelle,
Conseil en sexualité et vie conjugale,
Praticienne certifiée R.E.*

En partant d'un cas clinique d'un couple venant me consulter pour des troubles du désir sexuel qui alimentent une situation de crise conjugale forte, je présenterai le déroulé de l'utilisation des 10 capacités de la méthode RE pour aider à réharmoniser la relation et relancer la complicité érotique et amoureuse des partenaires.

De l'importance de la première consultation RE jusqu'à l'utilisation des savoir-faire de l'empathie dans l'écoute et le savoir-dire, la méthode RE combinée à des connaissances sur la sexualité respective de la femme, de l'homme et du couple permet d'accompagner le couple vers une co-création de sens dans leur relation conjugale et sexuelle.

Etape par étape, le déroulé type de la méthodologie RE sera présenté en combinaison avec l'investigation et les outils du formateur en éducation sexuelle et du sexologue.