



Association loi 1901

Intimité, Communication, Empathie Avec la méthode RE « Embellissement de la Relation »

Outils pour le sexologue, l'éducateur ... et le couple.

Nicole SARRADON-GIRBAL

*Psychothérapeute et conseil en Ressources Humaines,
Présidente de l'Institut francophone de la relation (IFRE)
Membre enseignant de la méthode R.E.
Formatrice et Superviseuse certifiée R.E.*

Cette méthode RE apporte au sexologue/éducateur les moyens d'instaurer un cadre de travail où la qualité de la relation devient porteuse et renforce la mise en place de solutions et/ou de traitements. Cela permet au couple de reconstruire la confiance en la relation, de retrouver l'intimité, d'être capable de trouver des solutions résolutives (dont celles liées à la sexualité).

Cette méthode permet de travailler dans le présent et en même temps de nettoyer le passé de la relation.

Basée sur un programme psycho-éducatif, cette méthode ne demande pas de faire appel au passé, à l'histoire individuelle ou du couple.

Elle met en place les conditions de développement de savoir-faire, soit au travers d'un entraînement du couple sur environ 10-20 séances, soit de manière plus ponctuelle et néanmoins percutante, ajustée aux besoins de la situation.

Les modalités de la pratique sont données avec précision.

C'est un outil autant pour le couple que pour le sexologue/éducateur.

Nous expérimenterons ensemble quelques exercices proposés dans le cadre de cette méthode, puis nous pourrions entr'apercevoir l'impact de RE au travers de mises en situations. Vous y serez convié, en tant que participant ou observateur.

De nombreuses études aux USA ont montré l'efficacité de la méthode, en particulier une étude portant sur 5000 couples, et avec 12 techniques différentes, montre que RE est beaucoup plus efficace (qualité de la relation et de leur vie), à la fin de l'entraînement, à 6 mois et 3 ans après. (Cf : informations sur le site NIRE)

Références bibliographiques :

- Rob F : Suka Relationship Enhancement therapy : Healing through Deep Empathy .. Ed ROUTLEDGE, New York 2005
 - B.G.Ginsberg, Ph.D :Relationship Enhancement Family Therapy.. Relationship Enhancement Press Doylestown Penns 2004
 - Bernard G. Guerney Jr : Relationship Enhancement Skill training programs for therapy, Problem Prevention and Enrichment. 1977
 - Snyder, M (2000) The loss and recovery of erotic intimacy in primary Relationship : Narrative therapy and Relationship Enhancement. in The Family Journal : counseling and therapy for couples and families 8(1), 37-46
 - Ginsberg, B.G (2000) Relationship Enhancement in F.M. Dattilio and L.J. Bevilacqua (Eds), comparative Treatments for Relationship Dysfunction. New York : Springer, 273-3000
 - Ross, E.R., Baker, S.B., & Guerney, B.G., Jr 1985 Effectiveness of Relationship Enhancement Therapy versus Therapist's Preferred Therapy. The American Journal Of Family Therapy 13(1), 11-21
 - Green, G.J. (1985-86) The effect of the Relationship Enhancement program on marital communication and self esteem. Journal of Applied Sciences, Fall/Winter, 10(1), 78-94
 - Manuel pour thérapeutes RE. Bernard Guerney traduit par France Sarradon, 1994, édité par l'IFRE (adresse ci dessous)
- Sites internet :** www.nire.org (National Institute of Relationship Enhancement)
www.ifre.info (Institut Francophone de la Relation)
www.skillswork.org (IDEALS of Kentucky)

Nicole SARRADON GIRBAL, Psychologue psychothérapeute,
4 place Pierre Roux, 13005 Marseille
tel 04.91.78.03.02 et 06.85.13.75.57

nicolesarradon@gmail.com www.nicolesarradon.fr

DESS de psychologie clinique (1968 Aix-Marseille).

Présidente de l'IFRE. Travaille avec les problématiques relationnelles (dont les relations conjugales) depuis 1994.