

FORMATION « SEXOCORPOREL »

Approche fondée par le Professeur Jean Yves Desjardins

Intervenants

Michèle Bonal, gynécologue, sexothérapeute

Catherine Cabanis, gynécologue, sexothérapeute

Coordinatrices pédagogiques du D.I.U de Sexologie - UPS Toulouse

Maryvonne Desbarats, psychologue, sexothérapeute

Elizabeth Guillebaud, médecin sexothérapeute

Claude Roux Deslandes, médecin sexothérapeute

Intervenantes au D.I.U de Sexologie – UPS Toulouse

Formatrices agréées de l'ISI

Contact

Secrétariat **CIFRES**

06 30 91 56 00

Courriel : cifres@wanadoo.fr

Site Internet : www.cifres.org

Siège Social

14 rue Bertrand Gril

31 400 Toulouse

PUBLIC Médecins – sexologues – psychologues
Etudiants en sexologie
Professionnels de la relation d'aide

DUREE

6 sessions de 4 jours (mercredi, jeudi, vendredi et samedi) sur 2 ans

LIEU Toulouse	PRIX 630 euros /session	DATES Voir calendrier sur le site du CIFRES
------------------	----------------------------	---

Objectifs généraux

- **Connaître la fonctionnalité sexuelle**, ses composantes et les fondements du Sexocorporel.
- **Explorer les habiletés** favorisant l'excitation sexuelle, la fonction de plaisir et la sexodynamique.
- **Intégrer ces habiletés**
- **Développer des habiletés sexocliniques** : évaluation, diagnostic, thérapeutique.

Objectifs spécifiques

➤ **Sur le plan des habiletés cognitives**

- **Connaître et comprendre l'interaction** physiologique et intrapsychique qui se manifestent dans la tension sexuelle humaine
- **Connaître** la nature, le rôle des différents **apprentissages** dans la sexualité et leur mise en place.
- **Connaître et comprendre** les interactions multiples inscrites dans les différents troubles sexuels.
- A partir des connaissances, **pouvoir repérer les différents systèmes de pensées et idéologies** concernant la sexualité humaine.
- **Acquérir les connaissances scientifiques de base.**

➤ **Sur le plan des habiletés physiologiques**

- **Explorer les habiletés de base** : respiration, tonus musculaire, mouvement, rythme, posture.
- **Dissocier les mouvements du corps.**
- **Conscientiser les éléments sensoriels, émotionnels et symboliques** reliés à la respiration, au mouvement, au tonus musculaire, au rythme, à la posture et aux habiletés intégrées : diffusion et canalisation de l'excitation sexuelle, lâcher prise et abandon au plaisir sexuel.

➤ **Sur le plan des habiletés sexodynamiques**

- **Connaître et explorer les habiletés sexodynamiques** : plaisir sexuel, désir sexuel, codes d'attraction sexuelle, assertivité sexuelle, intensité sexuelle, sentiment d'appartenance à son sexe biologique, intrusivité et réceptivité sexuelles.
- **Percevoir les liens** entre la qualité de la fonction d'excitation sexuelle et la qualité de vie érotique personnelle et relationnelle

➤ **Sur le plan des habiletés sexo-relationnelles**

- **Connaître et développer les habiletés** concernant **la communication amoureuse, la séduction et les activités érotiques relationnelles**

➤ **Sur le plan de l'intervention sexoclinique**

- **Poser un diagnostic sexoclinique**
 - Effectuer une lecture du corps
 - Evaluer les registres sexocorporels personnels et relationnels
 - Analyser l'élaboration corporelle de la tension sexuelle et en dégager les significations intrapsychiques
- **Déterminer les objectifs, les étapes et les traitements**

SESSION 1

Apport cognitif

- **Vision intégrative, interactive et développementale de la tension sexuelle**
- Présentation du **modèle de santé sexuelle**
- **Le processus de sexualisation**
- **Programmation physiologique de l'excitation sexuelle** : ses sources, sa courbe, ses modes et sa spécificité dans le féminin et le masculin

Découverte et appropriation des habiletés corporelles de base et intégrées

- Habiletés corporelles de base : respiration, tonus musculaire, mouvement, rythme, posture, centration
- Habiletés corporelles intégrées : fluidité, double bascule, lâcher prise, décharge orgasmique

Initiation au modeling : lecture du corps – corps miroir

SESSION 2

Apport cognitif

- Santé sexuelle et programmation sexodynamique
- Composantes cognitives, sexodynamiques, émotionnelles et relationnelles

Découverte et appropriation des habiletés érotiques de base et intégrées

- Habiletés érotiques de base : volupté, montée et augmentation de la jouissance, abandon, décharge émotionnelle ou orgasmique
- Habiletés érotiques intégrées : sentiment d'appartenance à son sexe biologique, intrusivité et réceptivité sexuelle, désir sexuel, imaginaire érotique, codes d'attraction sexuelle, intensité et assertivité sexuelle

Découverte et appropriation des habiletés érotiques relationnelles :

- Communication amoureuse, séduction et agir érotique

Initiation à la lecture corporelle et au modeling

SESSION 3

Poser un diagnostic sexoclinique

- Effectuer une lecture du corps
- Evaluer les registres sexocorporels personnels et relationnels
- Analyser l'élaboration corporelle de la tension sexuelle et en dégager les significations intrapsychiques

Présentation de la grille d'évaluation sexoclinique (modèle de santé sexuelle)

Modèles de traitement sexoclinique : éjaculation précoce, éjaculation prématurée, anorgasmie et anorgastie, anorgasmie coïtale.

Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle

SESSION 4

Approfondissement de la grille d'évaluation sexoclinique

Modèles de traitement sexoclinique : troubles érectiles, vaginisme, troubles du désir sexuel, troubles du désir sexuel coïtal, anéjaculation, troubles de la séduction

Techniques thérapeutiques sexocorporelles et cas cliniques

Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle

SESSION 5

Modèles de traitement sexoclinique

- Troubles de l'identité de genre et troubles de l'orientation sexuelle
- Troubles liés aux codes d'attraction sexuelle dont les paraphilies
- Troubles de la compulsivité sexuelle

Modèles de traitement pour la colère et la boulimie

Techniques thérapeutiques sexocorporelles et cas cliniques

Renforcement des habiletés de lecture sexocorporelle

SESSION 6

Auto évaluation individuelle et/ou en groupe

Validation de la formation

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à :
CIFRES – 14 rue Bertrand Gril – 31400 Toulouse

NOM

PRENOM

ADRESSE

.....

TELEPHONE

COURRIEL

M'inscris à la formation en Sexocorporel et verse un chèque d'arrhes de 100 € non remboursable